



	月	火	水	木	金	土
AM	麻雀・囲碁・将棋・脳トレ・ぬり絵は毎日おこなっています！			1 カラオケ 大型カレンダー	2 カラオケ 大型カレンダー	3 頭脳ゲーム(小) 大型カレンダー
PM	※変更になる場合があります。ご了承ください。  →床屋週間です！			カラオケ フィットネスレク ウォーキング	カラオケ ラダー教室 百人一首	カラオケ フィットネスレク 卓上ゲーム
AM	5 カラオケ	6 カラオケ	7 カラオケ	8 カラオケ	9 カラオケ	10 コグエボゲーム
PM	大 型 カ レ ン ダ ー					
PM	カラオケ フィットネスレク 書道	カラオケ ラダー教室 百人一首	筆文字アート 歌体操 ウォーキング	 縁 日 ゲ ー ム  みんなの元気塾	みんなの元気塾 頭脳ゲーム(全)	みんなの元気塾
AM	12  カラオケ	13  カラオケ	14  コグエボゲーム	15  カラオケ	16  カラオケ	17  頭脳ゲーム(小)
PM	制 作					
PM	 縁 日 ゲ ー ム  みんなの元気塾	みんなの元気塾 頭脳ゲーム(全)	みんなの元気塾	カラオケ フィットネスレク 百人一首	絵手紙教室 歌体操 卓上ゲーム	カラオケ フィットネスレク ウォーキング
AM	19 カラオケ 頭脳ゲーム(全)	20 カラオケ ごぼう先生体操	21 カラオケ チェアーヨガ	22 カラオケ エンカサイズ	23 カラオケ チェアーヨガ	24 アロマヨガ 頭脳ゲーム(全)
PM	カラオケ	麻由さんヨガ	筆文字アート	カラオケ	カラオケ	カラオケ
PM	曜 日 対 抗 ス ポ レ ク					
PM	書道		百人一首	卓上ゲーム	ウォーキング	卓上ゲーム
AM	26 カラオケ ごぼう先生体操	27 カラオケ 頭脳ゲーム(全)	28 頭脳ゲーム(小) 歌体操	29 カラオケ チェアーヨガ	30 カラオケ 頭脳ゲーム(全)	31 コグエボゲーム 歌体操
PM	カラオケ フィットネスレク ウォーキング	カラオケ 麻由さんヨガ	カラオケ フィットネスレク 卓上ゲーム	カラオケ ラダー教室 書道	カラオケ フィットネスレク 卓上ゲーム	カラオケ ラダー教室 百人一首